Actividad reflexiva 3.1

Existen diferentes factores que pueden generar accidentes de trabajo, dentro de ellos se destacan los relacionados con los errores humanos, los cuales en gran parte se den por la falta de inducción, capacitación y entrenamiento en seguridad y salud en el trabajo lo cual se puede evidenciar al realizar las investigaciones de dichos accidentes, por lo tanto debe tener un programa con cada uno de estos elementos, con el fin de minimizarlos.

Realice una reflexión personal sobre las siguientes cuestionamiento y participe a un foro para socializar.

1) ¿Al iniciar una actividad laboral considera usted importante conocer todo lo relacionado con el puesto de trabajo? Sustente su respuesta.

Si, es absolutamente fundamental No se trata solo de saber que hacer si no de entender el entorno identificacion de peligros y riesgos desde la perspectiva conocer el puesto de trabajo permite identificar los riesgos "el conocimiento integral del puesto de defensa para la integridad física del trabajador y la base para un desempeño profesional de calidad

2) ¿Considera usted importante la inducción y el entrenamiento en seguridad y salud en el trabajo? justifique su respuesta

No son simples trámites, sino la herramienta principal para minimizar el error del humano el cual causa accidentes laborales

3) ¿Como cree usted que aprenden más facil los adultos? Justifique su respuesta

Los adultos aprenden más rapido el aprendizaje practico, relevante, autodirigido, teonica de motivación. Orientación y actividades

Actividad Inicial 3.1

4. ¿ Que diferencia hay entre una empresa donde se lleva acabo un programa de capacitación de acuerdo con las necesidades identificadas y una empresa donde no esta implementado dicho aspecto?

RTA/ En una empresa con capacitación segun las necesidades, los trabajadores mejoran sus habilidades, trabajan mejor y se sienten mas motivados en cambio, donde no hay capacitación, es mas probable que haya errores, desorganizacion y bajo rendimiento.

5 ¿ cual es su forma de planear una presentación o exposicion para sus compañeros?

RTA/ Mi forma de planear una exposición es entender el tema definir que es lo que quiero comunicar luego organizo la información en ideas claras, preparo ejemplos o diapositivas y practico para expresarme con seguridad.

6. ¿ Que herramientas tecnologicas para programar el manejo del tiempo y poder complir con los compromisos pactados conoce y utilizaria.

RTA/ calendarios digitales aplicaciones de tareas y recordatorios que ayudan a organizar el tiempo, Google calendario, trello o todoist. planifica actividades establecer fechas y recibir alertas

7. ¿ Como evaluaría los resultados de una actividad?

R/ Tal comparando lo que se planeo con lo que realmente se logro, revisando si se cumplieron los objetivos y analizar aciertos y errores y como se podrían mejorar esos aspectos en una proxima actividad.